

2026年7月號

鳳溪廖萬石堂中學 活動快訊



校園焦點

本校本學期的「Mindful Day」及「感恩角落」活動日前已順利舉行。在學期尾聲的六月，學校透過一系列溫馨活動，讓師生們停下忙碌的腳步，向身邊的親人、師長和同學表達謝意。放學後的《聽見此刻——身體與聲音的正念遊樂》靜觀體驗，讓老師與同學們一同透過身體律動與聲音合奏放鬆身心、活在當下；而午膳時間在集隊操場設立的「感恩樹」，更匯聚了全校師生的

心底話與滿滿的謝意。學校由衷感謝全體老師的全力配合，讓同學們能專心參與體驗，亦感恩大家對學生的默默付出，為今個學期畫上了最圓滿、最溫暖的句號！



校園焦點

本校日前舉辦「感恩日」活動。活動當天，校園裡洋溢著溫暖的氣氛，同學們臉上綻放的愉快笑容，為本學期的各項活動畫上了最圓滿的句號。

每一份笑容背後，都凝聚了學校團隊對學生的無限關愛。感恩朱校長、全體成長組老師以及所有教職員工對學生的默默付出與悉心陪伴，讓愛與感恩的種子在校園裡繼續萌芽，陪伴孩子們健康成長。



校園焦點

本校日前於「國際中學生智齡科技創新計劃」中勇奪冠軍，其創新發明「腳趾甲機」更成功榮登《星島頭條》及《香港商報》等多家媒體報導。報導讚揚本校同學結合 AI 識別技術與磨甲功能，有效解決長者因視力與機能衰退而難以修剪腳甲的痛點。同學們的研發成果能獲得全港主流媒體廣泛專題報導，足證廖萬石堂學生的創科實力與社會關懷備受外界肯定。



中學生智齡科技創新賽 鳳溪廖萬石堂中學奪冠

2026-05-14 23:08:50 原創

來源：香港商報網

今日(14日)舉行的「跨代照顧者聯盟：國際中學生智齡科技創新計劃—香港聯校比賽」共10間中學參與，鳳溪廖萬石堂中學與東華三院呂潤才紀念中學分別獲冠軍和亞軍，兩校成員將代表香港前往日本進行交流團及國際比賽。主辦機構黃金時代基金會表示，這項賽事著重回應長者的實際需要，培育學生的STEAM素養，涵蓋「共感觀察、構思實踐、反思回饋」三大環節。



鍾志平(左一)頒獎予鳳溪廖萬石堂中學的參賽隊員。

STEAM

本校同學參加「跨代照顧者聯盟：國際中學生智齡科技創新計劃香港聯校比賽」憑「腳趾甲機」榮獲**冠軍**殊榮。🏆 隊伍將獲得到大灣區及日本參加國際比賽的正式參賽資格，與不同地區優秀學生團隊同台競賽、深度交流學習，進一步拓展國際視野。

參賽學生名單：

3A 鄭峻美

4A 巫政泓

4D 梁浩鈞

4E 陳睿熙

4E 黃永亮



STEAM

本校五位同學日前遠赴日本參加「港日青年樂齡科技比賽」。在十四隊來自香港與日本的優秀隊伍中，同學們憑藉創新作品「腳趾甲機」脫穎而出，一舉斬獲「最有人氣獎」並勇奪「全場冠軍」！

成績背後凝聚了同學數月來的刻苦預備與反覆練習。比賽期間，他們以流利的英語自信地介紹作品，並在答問環節表現成熟，贏得評判高度讚賞。學校全體師生均為他們的卓越表現感到無比驕傲！

參賽學生名單：

3A 鄭峻美、4A 巫政泓、4D 梁浩鈞、
4E 陳睿熙、4E 黃永亮



Innovate for Ageing:
HK-Japan Youth Tech Competition

日本高齢社会課題に挑む：
ユースSTEAMイノベーションコンテスト

港日青年樂齡科技比賽

2026.6.28 (Sun)
Komagome Junior & Senior High School
Tokyo, Japan

Organizers



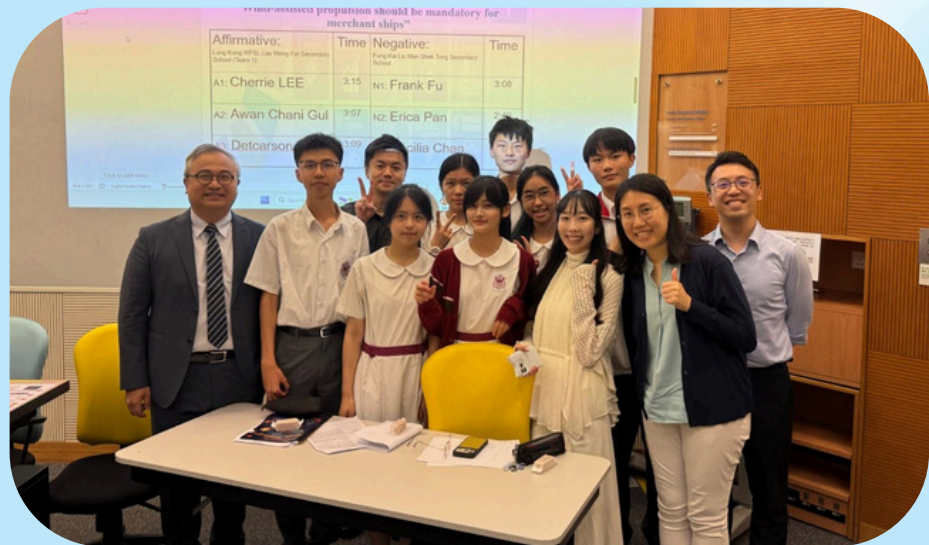
Co-Organizers



學術成績

本校今年首度成立兩支辯論隊。其中，中四隊伍表現亮眼，在UNESCO UNSDGs Debating Competition中一路披荊斬棘晉身總決賽，與上屆冠軍隊伍巔峰對決。最終勇奪**亞軍**，首戰即交出令人鼓舞的亮麗成績。學生名單如下：

4A	陳念喬
4C	傅奕恒
4E	潘思瑤



體育/其他獎項

本校升旗隊憑藉刻苦訓練與卓越表現，於「2026 全港旗手護旗比賽」中脫穎而出，榮獲**中學組一等獎**，成果令人鼓舞。



體育/其他獎項

本校升旗隊日前出席由香港升旗隊總會舉辦之「2026 慶回歸週年頒獎典禮」。隊員們憑藉過去一年的優異表現，獲頒「**第十八屆優異隊伍**」。

回顧本學年，升旗隊屢創佳績，團隊及個人獎項豐收如下：

團體獎項：

2026年周年檢閱禮——**中學組一等獎**

2026年全港旗手護旗手比賽——**中學組一等獎**

個人榮譽：

5D 陳信嘉同學、4E 梁家裕同學：榮獲「**第二十二屆優秀升旗隊員**」

5B 吳洋琦同學：榮獲「**2025-2026葛量洪青少年制服團隊傑出服務獎**」



體育/其他獎項

本校兩組同學日前參加「國·家·我」全港校際及團隊短片製作比賽2026，憑藉出色的創意與嚴謹的製作，在眾多參賽隊伍中脫穎而出，分別獲得「專業評審獎」及「資料搜集獎」。

得獎作品及學生名單如下：

作品《深淵訪客》—— 榮獲「專業評審團獎」

參賽學生：2A 張君、黃翊珺、蔡奕駿、夏子琳

作品《窗口》—— 榮獲「資料搜集獎」

參賽學生：2A 彭一航、楊桐、留兆杰、吳思龍辰



體育/其他獎項

本校男子初級組足球隊日前參加由中國香港學界體育聯會主辦之「大埔及北區學界足球比賽」。隊員們在賽場上展現了精湛的球技、高度的團隊默契與頑強的拼搏精神，在多輪激戰中過關斬將，最終以全勝姿態脫穎而出，勇奪男子**初級組冠軍**！

這份最高榮譽背後，凝聚了全體隊員長期以來不畏風雨、刻苦訓練的汗水。同學們在賽場上發揮勝不驕、敗不餒的體育精神，為校爭光，實在令人振奮與驕傲。



體育/其他獎項

本校學生日前參加由北區中學校長會主辦之「普通話講故事及演講比賽 2026」，與區內多間中學的精英同場角逐。4A 李月滢同學藉出色的表現獲得**高中組演講比賽冠軍**



體育/其他獎項

本校 5C 班董曉晴同學日前參加由屈臣氏集團主辦之評選，憑藉卓越的運動表現、堅毅不屈的體育精神，在全港眾多傑出學生中脫穎而出，榮獲「**屈臣氏香港學生運動員獎 2025-2026**」。



體育/其他獎項

本校女子初級組籃球隊日前出戰由中國香港學界體育聯會主辦之「大埔及北區學界籃球比賽」。隊員們在賽場上團結一致、奮力拼搏，憑藉出色的戰術配合與堅毅的鬥志，最終在眾多強敵中脫穎而出，勇奪女子**初級組亞軍**！



體育/其他獎項

本校花式跳繩隊於日前出戰「全港學界跳繩比賽2026」，隊員憑藉高水平的發揮與精彩表現，合共勇奪**4亞軍及4殿軍**的佳績！

獲獎學生名單：

- 1E 肖鉅郎（1亞1殿）
- 2C 符卓恩（1亞1殿）
- 3A 黃兆穎（1亞1殿）
- 3B 鄒信行（1亞1殿）



體育/其他獎項

本校 5B 班郭可盈、柯雅琪、李思宇及楊妍同學組隊參加由香港警務處及國家安全處主辦的「N Studio 同心 共創 護國安 國安推廣計劃比賽」，憑藉精心撰寫的推廣方案，奪得「高中組我最喜愛的國安推廣計劃書獎」。



體育/其他獎項

本校 3B 林祈勳及張豈強同學於 6 月 28 日出席香港童軍總會雙魚區「2026-2027 年度區務委員會就職典禮」，並代表旅團接受「**優異旅團**」嘉許。



體育/其他獎項



本校2C劉昊揚同學日前於多項本地、學界及全國性大型賽事中大放異彩，憑藉精湛的劍藝與頑強的鬥志過關斬將，接連榮獲多項最高榮譽，成績斐然，輝煌戰績如下：

比賽	主辦機構	獎項
2026中國劍擊俱樂部聯賽全國賽(上海站)	中國劍擊協會	u14及u16男子花劍個人賽冠軍 u16男子花劍團體賽亞軍
2026二十歲以下劍擊錦標賽	中國香港劍擊總會	男子花劍亞軍
FILA 2025 Hong Kong Open Fencing Championships	康樂及文化事務署	男子花劍冠軍
新界地域中學校際劍擊比賽	中國香港學界體育聯會	全新界男子丙組男子花劍冠軍
2025廣東省世承杯擊劍公開賽	中國擊劍協會	u14男子花劍個人賽第一名 u16男子花劍個人賽第三名
2025福田杯雷聲擊劍公開賽	中國擊劍協會	u14及u16男子花劍個人賽第一名
2026廣州劍協奧粵杯擊劍公開賽	中國擊劍協會	u14及u16男子花劍個人賽冠軍

體育/其他獎項

比賽	主辦機構	姓名	獎項
2026 無限盃 跳繩比賽	跳無限花繩有限公司	2C符卓恩	F7女子組 冠軍x2 亞軍x2
2526星耀未來 青少年羽毛球公 開賽	中國體育用品業聯合 會	2A湯可淳	u14-15男子單打季 軍
2026 全能跳繩 挑戰賽	Masterful Studio	3A黃兆穎	30秒連鎖跳(雙人)亞 軍 30秒單側迴旋(雙人) 亞軍 30秒、45秒花式套路 冠軍 30秒交叉開跳冠軍
學界音樂達人大 挑戰	教育局及香港電台第 四台	中一至中 五	18區積極參與達人 獎
全港中小學運動 攀登挑戰賽	just climb啟德	5A張柏浩	頂繩攀登u18男子 組冠軍
九龍倉全港中學 生繪畫比賽 2025-2026	九龍倉藝術 WHARFHKART	5C葉依仁	入圍獎
2026香港學界 足毬賽	中國香港足毬總會	2B康柏然 2B梁皓然 2C陳諾謙 2E吳晉銓	男子初級組團體賽 優異獎
		4E李兆翔	男子高級組個人控 毬賽季軍

體育/其他獎項

比賽	主辦機構	姓名	獎項
聯校音樂大賽	香港聯校音樂協會	3A邵與桐 3B林依彤 3C黃紫晴 3C黃星辰 3D黃嘉濂 3E蔡子旋 3E陳凱燕 3E池靖瑤 3E劉依林 4E謝芷豫	手碟班高級組 中學體驗 組(合奏)比賽金獎
		1B鍾卓茹 1D馮子俊 1D簡敏悅 1D馬浩洋 2A黃翊瑤 2A彭瑤悅 3B梁文涵 3D伍紫滸	手碟班初級組 中學體驗 組(合奏)比賽金獎
		手鐘隊	銀獎
		管弦樂團	銅獎
2026亞洲音樂家大賽	/	管弦樂團	銅獎
Analytical Chemistry Challenge for Secondary Students(2025/26)	教育局	5A張文朗 5A溫嘉欣 5A楊家琳 5A鄭芷煊	Certificate of achievement