



鳳溪廖萬石堂中學活動快訊

校園焦點

《知識雜誌》早前專誠訪問朱國輝校長，深入報道本校三十年教育成果與辦學理念。從「嚴而有愛」的德育傳統，到 STEAM 精英訓練、全英文班分層教學，學生屢獲殊榮，充分展現多元潛能，成效顯著。



校園巡禮

鳳溪廖萬石堂中學：「嚴而有愛，止於至善」

在新界北區上水圍一帶，與深圳一河相鄰，北望對岸的高樓林立，一派都市熱鬧景象；而穿行在上水市鎮，如同置身森林草地的郊野公園，即使在冬天也景色秀麗，自然寧靜，漫步其間令人心曠神怡。數百年前，廖氏族人自外鄉遷徙至此紮根，其後人弘揚先賢心願，創立鳳溪各校，矢志育人。作為鳳溪開校之一，鳳溪廖萬石堂中學（萬中）將在2026年邁入「30而立」之年，延續上水先民的開拓精神與教育初心，深耕厚土，育樹成林，光照一方。



鳳溪各校的教學樓草地和樹林環繞，萬中也坐落其間



朱國輝校長（左一）於本學年履新，自1997年入校任教至今已28載，期間曾任中國語文科科主任及副校長，見證了學校發展各重要里程碑

敦品勵學：在「嚴而有愛」中立德樹人

「育人先育德，品行是衡量學生表現的先行標準。」這是朱國輝校長常掛在嘴邊的話，也是鳳溪廖萬石堂中學一以貫之的辦學準則。學校傳承先賢陳鶴琴先生「一切為兒童」的理念，將「嚴而有愛」作為德育核心策略——既有嚴謹的校規校紀，更有滲透在日常的關懷與引導，遵循「知」「情」「行」的教育步驟，培養學生由「他律」走向「自律」，內化「謙、信、勤、敬」的校訓精神。在信任與身教中建立亦師亦友的關係。這種「嚴」與「愛」的平衡，讓學生感受到被尊重與期待，自覺向上。



教育局長蔡若蓮博士到校參與升旗儀式



「謙、信、勤、敬」是鳳溪各學校的校訓，亦是教育育人的歸宗，學校貫徹「尊、德、群、美」全人教育，發掘每個孩子的獨特潛能，發光發亮，成就未來社會棟樑

校園焦點

前港隊七欖名將姚錦成重返母校，帶領中三學生參與「英語欖球訓練班」。透過運動學英文，學生在實戰中提升口語信心與詞彙運用能力，英文科成績亦見進步，真正做到「樂在其中，學以致用」。

前港隊校友姚錦成 與師弟妹分享 鳳溪廖萬石堂中學打欖球學英文

香港國際七人欖球賽是本地最受歡迎的年度國際體育盛事，比賽過程中不乏英語交流。本港欖球名將、前港隊成員姚錦成，為母校鳳溪廖萬石堂中學再踏綠茵場，與一眾參與「英語欖球訓練班」的師弟妹分享，他形容以運動引導學生學習英文是好開始，帶動他們的學習興趣。有完成訓練的同學指，過程感受七欖的緊張刺激之餘，自己運用英語的詞彙量亦大有得着，在寫作和閱讀方面均見「達陣」。

■ 記者歐文瀚 ■

參與「英語欖球訓練班」的25名中三學生，無論是教練指導與隊友之間溝通，均是以英文進行。他們甫下課便前往球場熱身：每兩名學生一組按兩名教練的指示拍頭、肩和膝蓋，聽到「Toe（腳趾）」時門快搶奪在地上的飛碟；其後分兩批進行集體遊戲，根據教練指示練習拋接球。最後學生組成兩隊，進行欖球實戰對抗訓練，傳球、攔截、走位和達陣等動作一不不差。

學生：聆聽閱讀能力提升

喊叫聲在場上此起彼落，本身是鳳溪廖萬石堂中學校友，曾多次為港隊披甲，2018年印尼亞運會協助港隊奪得金牌的退役七欖名將姚錦成，亦有到場與師弟妹交流。他指得知校長有意舉辦活動，認同欖球是引導學生學習英文的一個好開始：「欖球場上很

多時候都是講英文。很多學生可能不懂英文，但通過運動學英文有一定吸引力，亦讓他們認識欖球」，他期望母校日後帶更多欖球活動給同學。

“**欖球場上很多時候都是講英文。**”

欖球名將、前港隊成員姚錦成

「英語欖球訓練班」合共8節，參與的中三學生都是英文基礎較弱，或學習英文動機較低。校長朱國輝指，留意到他們學英文的信心不足，亦不太敢講，因此嘗試發掘有趣的活動，讓他們有機會在不同情況下講英文，「Enjoyable（樂在其中）」比任何事都重要，即使有天下間最好的課程，但學生不享受，結果仍是一事無成。」



鳳溪廖萬石堂中學為25名中三生安排「英語欖球訓練班」，協助學生提升英語的學習動機。歐文瀚攝

參與活動的余同學稱，對運用英文雖有一定信心，但在聆聽及閱讀方面均較遜色，活動後詞彙量有所增加，豐富了寫作內容之餘，亦更易讀懂網絡文章內容；坦言以往缺乏信心使用英文的梁同學則指，在口語、聆聽和閱讀能力均有提升，更敢於與人講英文，英文科考試的成績亦較上學期測驗時有進步。

該校英文科主任李文輝表示，被選中的隊友來自不同班別，初時不太認識，「但到第二、三次時，學生已主動協助拿物資，如有人缺席也會有其



退役七欖名將姚錦成（左）指，通過欖球學習英文，對師弟妹有吸引力。校方提供他人補充「某同學也是」，看到他們之間在建立聯繫。」

校園焦點

本校獲教育局邀請，參與湖南衛視《獅子山下的年輕人》節目拍攝。鏡頭走進校園，記錄了升旗隊的專注訓練、教師在課上用心教學的點滴等等。透過這些日常片段，展現了本校如何在教育中引導學生認識國家，幫助學生成長為傳承根脈、擁抱未來的國家棟樑。

詳情可瀏覽鏈結：<https://youtu.be/CQDXNRwTxJk?si=3WVqANRoMriU1ptu>



《獅子山下的年輕人》| 第4集：根脈Young Blood Under Lion Rock | Episode 4: Roots

湖南國際頻道 Hunan TV International Official Channel
39.8萬位訂閱者

訂閱

7

分享

儲存

...

STEAM

本校同學以「香港 STEM 代表隊」身份於 2026 年 2 月 1 日參加「創客魔方機器人競賽」(香港區決賽)中獲得以下獎項：

學生	獎項
2A 夏子琳	南海賽優秀獎
2A 彭一航	南海賽創新之星獎
2A 夏子琳、2A 李梓瑄	團體賽金獎
2A 彭一航、4C 廖曉南	團體賽金銀獎
本校榮獲最踴躍學校參與獎 銀獎	



STEAM

本校 DT 隊伍於 2026 年 1 月 31 日及 2 月 1 日參加了 Robofest x MRC 聯乘挑戰賽，於不同比賽中合共獲八個獎項，三冠、三亞、一季及一金，表現出色，獲獎名單如下：

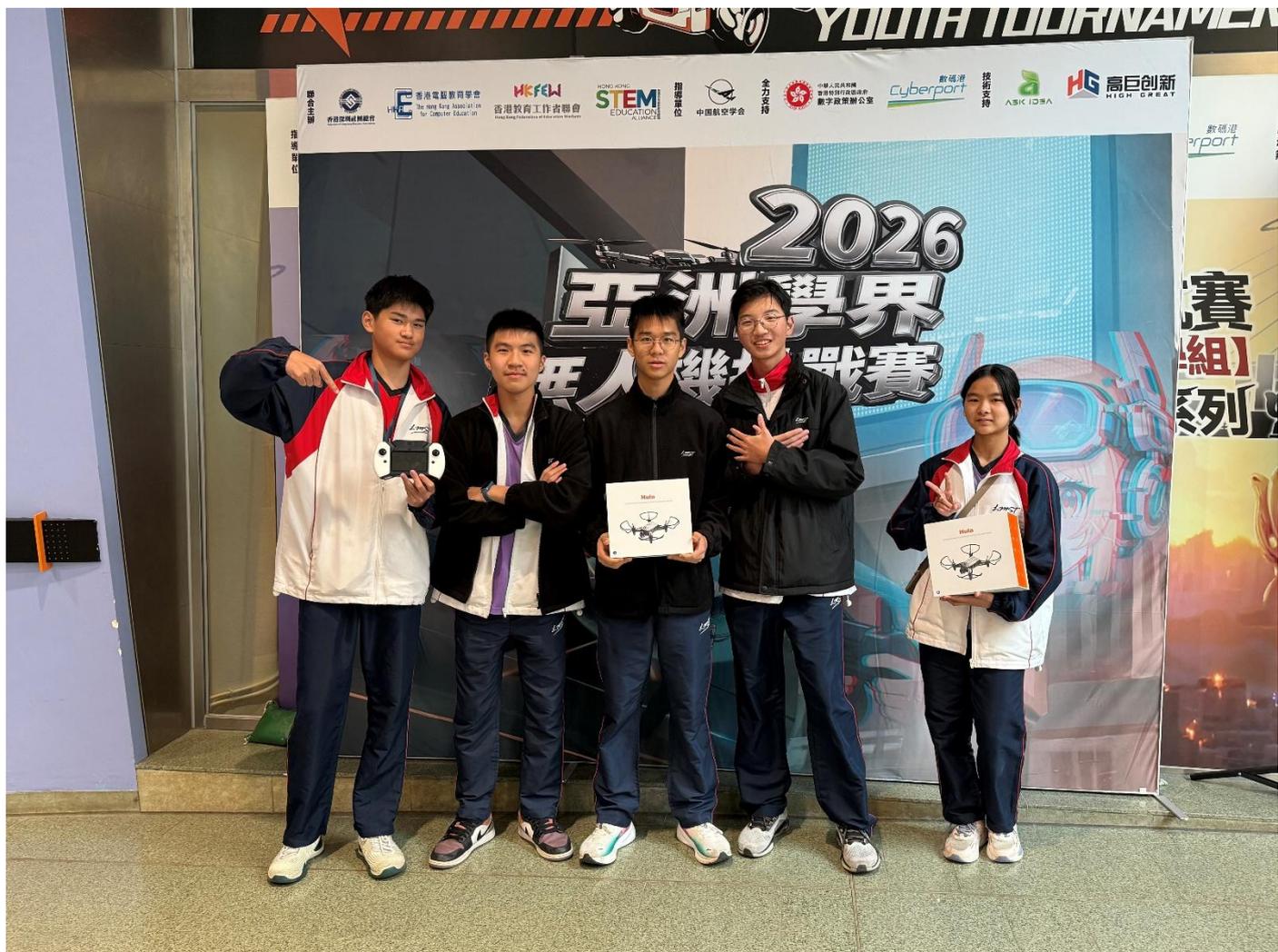
學生	獎項	學生	獎項
2A 商珈睿、2A 李仁宥、 2C 廖文謙、2C 劉藝豪、 2D 李晨熙、3A 鄭竣美、 4A 巫政泓	Football 機械足球賽 冠軍	2A 李軒逸、3A 鄭竣美、 4A 巫政泓	Relay Race 接力賽 冠軍
2A 李軒逸、2A 林俊睿、 2A 吳思龍辰、 4E 黃永亮、4E 胡旭誠	Football 機械足球賽 亞軍	2C 劉藝豪、4E 黃永亮 4E 胡旭誠	Relay Race 接力賽 亞軍
4A 巫政泓、4E 黃永亮、 4E 胡旭誠	Rally 拉力賽高中組 冠軍	2A 顧祉言、2A 李梓瑄、 2A 彭珺悅、2A 楊采茵、 2A 郭婧琪	RoboPrade 創意機械人 巡遊亞軍
2A 李軒逸、2A 吳思龍 辰、2C 劉藝豪	Rally 拉力賽初中組 季軍	2A 黃翊珺、2A 夏子琳、 2A 謝穎雅、2D 李晨熙、 3E 麥珈嘉	RoboPrade 創意機械人 巡遊金獎



STEAM

本校學生參加了由深圳社團總會、香港科技創新教育聯盟及香港電腦教育學會舉辦「全港學界無人機挑戰賽 2026」，取得佳績，並獲得以下獎項：

學生	獎項
2A18 李仁宥	AR 射擊及障礙賽一級認證協 作飛行挑戰賽三級認證
3A02 陳勝就	
3A03 陳致平	
3A08 霍詩媛	
3A13 李子誠	



STEAM

本校學生參加了由新界青聯發展協會舉辦「夢溪少年談 國家成就科普計劃 2025-青少年創科實踐挑戰賽 II」，取得佳績，並獲得以下獎項：

學生	獎項
4D01 李肯森	嘉許獎
5B26 謝銓儷	
4D11 梁晞霖	殿軍



STEAM

本校派出兩隊同學參加了 Python Application Challenge（全港中學推廣 Python 計劃）URC 國際賽香港區選拔賽（編程控制機械車比賽），取得佳績，並獲得以下獎項：

學生	獎項
3A 林子鎮、4D 梁晞霖、 4D 溫家樂、4D 吳浩鉞、 4D 吳昱賢	季軍
3B 林祈勛、4D 李肯森、 4D 李漢陽、4D 夏子瑞、 4E 黃永亮	亞軍



學術成績

本校學生於 28/2（六）出席由迦密聖道中學舉辦「第九屆大埔區及北區獎學金頒獎禮」，頒獎禮設立的目的是表揚大埔區及北區中學品學兼優、自強不息的優秀學生，每人各得港幣伍仟元及獎狀。名單如下：

學生
2A 李梓瑄
3A 陳致平
4E 李奕燊
5B 張家俊
6A 伍鈺儀



體育/其他獎項

比賽	主辦機構	姓名	獎項
2025 年國際親善空手道選手權大會	士道館	3B 鄒信行	13-15 歲中級部輕量級季軍
2025 香港硬式空手道比賽	士道館	3B 鄒信行	13-14 歲無差別組手季軍
贏超新動力運動體操比賽	贏超新動力有 限公司	1E 陳靜玥	少年組 平衡木優異獎(獎牌)
			少年組 自由操優異獎(獎牌)
			少年組 跳馬優異獎(獎牌)
			少年組 高低槓季軍(獎牌)
義禮跆拳道會邀請賽開賽 2026	義禮跆拳道會	3D 梁穎欣	個人品勢賽冠軍
全港「小故事 動人心」創作比賽	基督教香港信 義會	3A 吳佳庭	初中組優異獎